



**Nouvel Essor**

**Adresse:**  
191, rue Langevin  
Sainte-Justine, Qc  
G0R 1Y0

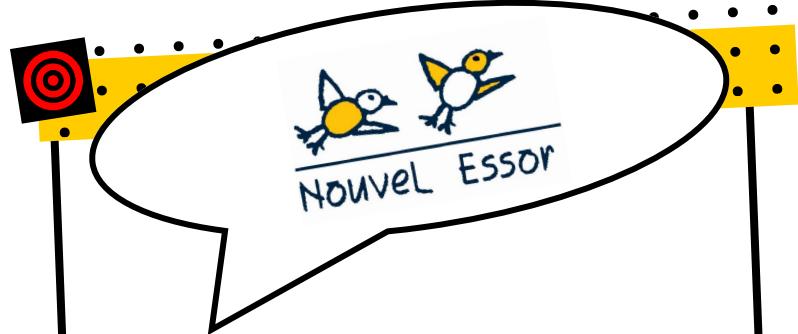


**Téléphone:**  
418-383-5252 ou 1-844-383-5252

**Télécopieur:**  
418-383-5252

**Courriel:**  
[sabnouvelessor@sogetel.net](mailto:sabnouvelessor@sogetel.net)

**Site Internet:**  
[www.nouvelessor.org](http://www.nouvelessor.org)



## **Matériel disponible**

### **Qu'est-ce que comprend la ludothèque?**

- La ludothèque comprend du matériel qui servira à la pratique de nouvelles activités à faire avec différents groupes de personnes. Dans ce catalogue, vous y retrouvez le contenu réparti dans 6 sections différentes:.

**Développé en septembre 2014**

► Pour informations, 418-383-5252 # 2

Ludothèque de Nouvel Essor

Notes

**Pour réserver ou vous procurer  
le matériel, veuillez contacter la  
coordonnatrice du Service  
d'Action Bénévole de Nouvel  
Essor:**

**191, rue Langevin  
Sainte-Justine, Qc  
G0R 1Y0**

**Téléphone: 418-383-5252 # 2  
Courriel: [sabnouvelessor@sogetel.net](mailto:sabnouvelessor@sogetel.net)**

**Veuillez vous annoncer avant de vous  
présenter au bureau.**



## Stimulation tactile

### ST-601: Mosaique en bois

Il suffit de trouver les pièces de mosaïque qui correspondent au patron fourni.



### ST-602: Dominos texturés

Jeu de dominos qui comporte différentes textures des animaux de la ferme. (Tissus, papier émeri, fourrure, etc.)



### ST-603: Ensemble économique de stimulation tactile

Objet à manipuler afin d'en faire la découverte et ainsi découvrir différentes textures.



### ST-604: Labyrinthe Gel avec bille

Labyrinthe en gel qui aidera à réduire le stress et l'anxiété. À utiliser pour de l'intervention individuelle.



### ST-605: Coffre à outils en bois

C'est le coffre idéal pour les personnes qui aiment manipuler des outils. Idéal pour travailler, en individuel, la motricité fine et la dextérité.



### ST-606: Pallina

Le but du jeu est d'enlever une baguette sans faire tomber de billes.



### \*ST-607: Sens steppers

Steps pour la stimulation tactile avec les pieds.



## Du nouveau dans la ludothèque

Grâce à un montant d'argent reçu de la Promutuel Assurance Bellechasse-Lévis, nous avons pu bonifier notre ludothèque afin de vous offrir encore plus d'opportunité dans les activités que vous ferez avec vos résidents, participants et/ou proches que vous accompagnez.

De plus, nous avons pu nous procurer du matériel pour l'extérieur grâce à une allocation budgétaire non-récurrente.

Dans ce présent catalogue, les articles dotés d'un astérisque (\*) signifie que c'est du nouveau matériel.

À la fin du dépliant, nous avons gardé une section pour que vous puissiez prendre des notes.

## Table des matières

Physique .....	4
Cognitif .....	8
Loisir .....	13
Livres et CD .....	17
Divers .....	20
Stimulation Tactile .....	22



## Physique

### P-101: 5 Balles en mousse bleues

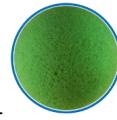
Idéales pour la contraction des muscles, l'apprentissage du lancer, du rebondissement et le saisissement d'objet.



### P-102, P-103, P-107, P-108 et P-109:

#### Ballon en mousse

Ballon léger facile à lancer et à attraper. Il est très adéquat pour faire une partie de volley-ball, pour le frapper avec les pieds, pour faire des lancers légers, etc. On peut aussi l'utiliser avec le parachute ou l'Octaband.



### P-104: 26 Balles antistress

Objet facilement malléable qui est destiné à être pressé dans la paume de la main et manipulé avec les doigts dans le but d'évacuer la tension musculaire causée par le stress ou par des mouvements répétitifs.



### P-105 et P-106: Ballon tout usage

Parfait pour les jeux de lancer ou d'adresse. C'est un ballon léger fait de caoutchouc. Celui-ci rebondit très bien.



### P-110: 12 raquettes en plastique 21 pouces

Les raquettes sont parfaites pour une variété de jeux et d'activités pour tous. Vous pouvez échanger des balles, des volants et de petits ballons. Elles sont légères.



### D-509: Paire de dés en mousse

Dés en mousse solides à utiliser dans vos différentes activités.



### D-510: 6 porte-cartes en bois

Ceci pourra aider les participants à jouer à leur jeu de cartes préféré sans avoir à tenir les cartes.



### D-511: 25 cartes de bingo à fenêtre

Cartes de bingo avec de gros chiffres. Vous n'avez qu'à glisser la fenêtre lorsque les chiffres sont annoncés.



### D-512: Tableau blanc magnétique réversible

Tableau magnétique 12" X 9" réversible.



### D-513: Crayon effaçable à essuyage à sec

Crayon à utiliser avec le tableau réversible.

### P-107, P-108 et P-109:

#### Ballon en mousse

Ballon léger facile à lancer et à attraper. Il est très adéquat pour faire une partie de volley-ball, pour le frapper avec les pieds, pour faire des lancers légers, etc. On peut aussi l'utiliser avec le parachute ou l'Octaband.



### P-105 et P-106: Ballon tout usage

Parfait pour les jeux de lancer ou d'adresse. C'est un ballon léger fait de caoutchouc. Celui-ci rebondit très bien.



### P-110: 12 raquettes en plastique 21 pouces

Les raquettes sont parfaites pour une variété de jeux et d'activités pour tous. Vous pouvez échanger des balles, des volants et de petits ballons. Elles sont légères.



## Divers

### D-501: Lumière fluorescente

18 lumières sont à votre disposition pour la marche de soirée.



### D-502: Cônes orange

11 cônes oranges à utiliser pour différentes activités.



### D-503: Foulards multicolores

Foulards à utiliser pour différentes activités.



### D-504 et D-505: Chronomètres

Chronomètre que vous pouvez utiliser pour différentes activités.



### D-506: Œufs en plastique

12 œufs en plastique pour offrir des activités à vos participants. Ex.: Pâques.



### D-507: Compresseur à air pour ballon

Un compresseur à air pour gonfler tout type de ballon.



### D-508: Sac de fèves

24 sacs à utiliser pour différentes activités.



## Ludothèque de Nouvel Essor

### P-111: Paire de poids 2 lbs

Les poids peuvent servir à augmenter le niveau de difficulté d'une activité physique ou peu simplement agir dans le but de renforcer les muscles.



### P-112: 14 bandes élastiques d'environ 5 pieds

Les bandes élastiques sont un moyen performant et peu coûteux de travailler la force musculaire, l'endurance et le sens de la coordination.



### P-113: Bâtons de marche

Aide les gens à avoir un meilleur équilibre lors d'activités tel que la raquette ou la marche.



### P-114: Octaband

Tissu extensible à 8 bras qui encourage l'expression individuelle et la cohésion de groupe par des activités de mouvement .



### P-115: Parachute

Parachute de 12 pi à 10 poignées. Se joue sous plusieurs formes. Il offre une multitude d'activités physiques, de coordination et d'expression.

### P-116 à P-119: Cerceau de 2 grandeurs différentes

Ils peuvent servir pour différents types d'activités. On peut les utiliser en gymnastique, pour faire des jeux d'habiletés, de manipulation, etc.



## ► Pour informations, 418-383-5252 # 2

### P-120: 7 paires de raquettes à neige

C'est maintenant l'occasion idéale de pratiquer un nouveau sport hivernal.



### P-121, P-122, P-123 et P-124: Ballon de stabilité

Outil d'entraînement très efficace pour tout le corps. Utilisez ce ballon pour développer votre équilibre, entraîner votre tronc, vos articulations et vos grands muscles. Le ballon de stabilité peut aussi être utilisé avec des poids et haltères et des bandes élastiques dans le but d'augmenter la résistance.



### P-125: Jeu de palette

Jeu de lancer, en équipe de 2. C'est un bon exercice pour les bras et les épaules.



### P-126: Jeu de lancer de poids

Un jeu de lancer classique pour l'intérieur ou l'extérieur. Le but du jeu consiste à lancer les poids dans les anneaux. Idéal pour pratiquer sa dextérité.



### P-127: Jeu d'anneaux classique

Un jeu simple qui se joue à l'intérieur tout comme à l'extérieur. Le but du jeu consiste à lancer les anneaux dans les tiges.



### \*P-128 Jeu de fers

Jeu d'adresse de plein air.



## Ludothèque de Nouvel Essor

### LI-417: 20 Grands succès "Québec pure laine"



### LI-418: Chanson pour 8 cloches à main & CD

Livre de chanson pour l'utilisation des 8 cloches à main (LO-318).



### \*LI-419 et LI-420 : Livres d'exercices musculaires avec élastiques

5 routines d'exercices à faire avec une bande élastique.



► Pour informations, 418-383-5252 # 2

**LI-408: Livre d'exercices musculaires avec élastiques**

Petit manuel avec différentes activités à faire avec les élastiques.



**LI-409: Livre de d'activités pour les aînés**

Petit manuel avec différentes activités pour les personnes âgées.



**LI-410: Grille effaçable "Géante" pour mots-croisés**

Cette grille réutilisable vous permettra d'écrire et d'effacer tous les mots-croisés de votre choix. Idéal pour les activités de grand groupe.



**LI-411: Livre de mot-croisés**

**LI-412 et LI-413: CD de détente et LI-414: CD moment relaxant**

Offrez un petit moment de détente à vos participants.



**LI-415: CD C'est beau la vie**

Offrez, à vos participants, la possibilité de revivre l'amour avec 17 chansons d'amour.

**LI-416: CD 50 grands succès Country**

2 CD 100% country.



**Ludothèque de Nouvel Essor**

**\*P-129:Jeu de cible magnétique**

Jeu d'adresse consistant à jeter des projectiles aimantés sur une cible. Être le premier à atteindre zéro (en commençant à 301).



**P-130:Jeu du lancer des rondelles**

Seul ou en équipe (2 ou 4 personnes), les participants doivent lancer les rondelles dans la boîte. Il faut accumuler un total de 21 points par équipe.



**P-131: Baseball poches/Méga Pro**

2 jeux en 1. D'un côté du jeu, se trouve un jeu de poche régulier et de l'autre côté, vous jouez au baseball.



**P-132A et B: Longs traîneaux orange**

**P-133A et B: Longs traîneaux rouge**

**P-134:Traîneau rond bleu**

**P-135: Crazy carpet** (Tapis-luge pour glisser).



► Pour informations, 418-383-5252 # 2

## Cognitif:

**C-201: Casse-tête de chat comprenant 24 mcx**

**C-202: Casse-tête de chevaux comprenant 100 mcx**

**C-203: Casse-tête d'oursons comprenant 48 mcx**

**C-204: Casse-tête de chien comprenant 48 mcx**

**C-205: Ensemble de 4 casse-tête de 35 mcx sur plateau**

A: Petites Citrouilles, B: Étable rouge, C: Pâturage d'hiver, D: Mangeoire d'oiseaux



**C-206: Casse-tête d'églises et châteaux comprenant 500 mcx**

**C-207: Find It**

Il suffit de trouver les objets se trouvant dans le tube. Un bloc-notes avec les items à trouver est inclus.



**C-208: Découvre et gagne**

Ce jeu s'effectue sous le même principe qu'un jeu de mémoire. Le but est de jumeler les deux formes géométriques similaires.



**C-209: Formes à lacer**

Cette activité a pour but de travailler la motricité fine. L'objectif est de passer le lacet dans chacun des petits trous de la forme.



## Ludothèque de Nouvel Essor

### Livres et CD



**LI-401: Livres de mots-cachés**

Cahier de 123 jeux différents. Des photocopies vous seront faites.



**LI-402: Livre de Sudoku**

Cahier d'activités comprenant 212 jeux de 6 niveaux différents.



**LI-403: Livre d'exercices avec un ballon pour un dos en santé**

Petit manuel avec différentes images d'activités à faire avec un ballon d'exercices.



**LI-404: Livre de mise en forme avec un ballon**

Petit manuel avec différentes images d'activités à faire avec un ballon d'exercices.



**LI-405: Livre de parachute**

Petit manuel avec différentes activités à faire avec le parachute.



**LI-406: Mandalas à colorier**

Feuilles à colorier ayant des buts thérapeutiques et expressifs. C'est un moyen de méditation.



**LI-407: Livre pour bonifier les marches avec un bâton**

Petit manuel qui vous montre comment bien marcher avec des bâtons.



► Pour informations, 418-383-5252 # 2

### LO-321: Trouble

Vous devez vous mesurer contre vos adversaires en déplaçant tous vos pions autour du plateau de jeu avant eux.



### LO-322: Bingo

Jeu de Bingo classique où l'annonceur fait l'appel d'un chiffre et les participants doivent le trouver sur leur carte.



### LO-323: Puissance 4 (jeu de table)

Se référer à l'article LO-315. Même principe, mais en jeu de table.



### \*LO-324: Kit d'instrument de musique

Différents instruments de percussion: triangle, grelots, etc.



### \*LO-325: Yikerz!

Jeu de stratégie qui consiste à placer tous tes aimants sans faire regrouper tous les autres aimants déjà en place sur le jeu.

## Ludothèque de Nouvel Essor

### C-210: Le loto des odeurs

Ce jeu comprend 30 petits contenants d'odeurs et 6 cartes de jeux. Il a pour objectif de développer la sensibilité olfactive. Les participants doivent reconnaître toutes les odeurs inscrites sur sa carte de jeu.



### C-211: Mimes en boîte ...

6 catégories de mimes sont à votre disposition pour avoir du plaisir à profusion. Pour tous les groupes d'âge.



### C-212: Scrabble

Le but du jeu est de faire le plus de points possibles en jouant des lettres pour former des mots.



### C-213: Quirkle Français

Le but du jeu est de former des séries, et de marquer des points à la manière du Scrabble. On peut, par exemple, aligner des tuiles de formes ou de couleurs identiques.



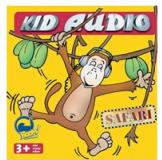
### C-214: Bingo mélodie

Même principe qu'un bingo, mais cette fois-ci nous vous demandons de reconnaître différentes chansons. Cette activité fait appel à la sensibilité auditive et à la mémoire.



### \*C-215: Kid audio

Ce jeu permet de développer l'acuité auditive et la mémoire des participants tout en se rappelant les cris de 30 animaux.



## ► Pour informations, 418-383-5252 # 2

### C-216: Billes et séquences

Selon les suites qui sont demandées, vous devez empiler les formes sur un bâton. Ce jeu permet de développer la motricité fine et la mémoire.



### C-217: Séquences-formes-couleurs

L'activité consiste à essayer de distinguer les 4 couleurs et les 4 formes. On peut également disposer par gradation les différentes pièces.



### C-218: Formes et couleurs en bois

Les participants doivent placer les 9 formes de couleurs au bon endroit dans le cabaret.



### C-219: Trouvez le bonbon

Ce jeu de bonbons développe le don d'observation et la reconnaissance des combinaisons de couleurs. Il y a différentes façon de jouer à ce jeu.



### C-220: Tangramino

Les joueurs doivent construire l'une des 60 formes illustrés dans le livre en utilisant les formes géométriques fournies.



### C-221: Anecdote FRANÇAIS

Le jeu de réminiscence pour les aînés. Le but du jeu est de faire avancer son pion sur les cases et de raconter un souvenir en lien avec la case sur laquelle on s'est arrêté.



## Ludothèque de Nouvel Essor

### LO-315: 4 en ligne géant

À tour de rôle, les 2 participants doivent laisser tomber dans le cadre de grosses pastilles dans le but de faire une ligne de 4 pastilles. Mais attention, notre adversaire va essayer de faire de même et d'annuler notre série.



### LO-316: Jeu de croquet en mousse

Ce jeu de croquet en plastique et mousse est parfait pour jouer à l'intérieur durant toute l'année!



### LO-317: La fièvre de la pêche

Jeu d'adresse qui favorise la concentration et la coordination de la vue et des mouvements moteurs. Qui sera le premier à pêcher et empiler tous ses poissons sur son support?



### LO-318: Ensemble de 8 cloches à main

Cet ensemble de 8 cloches d'un octave vous permet de créer des harmonies simples en pressant sur la cloche ou en l'agitant avec la main.



### LO-319: La foire du jeu 2

Livre d'activités sur des thèmes populaires auprès des aînés. Chaque thème contient des jeux à copier et à distribuer aux participants.



### LO-320: Jeu de cochons

Le but du jeu est d'accumuler des points en lançant les cochons comme des dés sur la table et de totaliser 100 points.



► Pour informations, 418-383-5252 # 2

**LO-309: Skip-Bo**

Le but est de faire des piles de 1 à 12. Le gagnant est celui qui termine sa pile en premier.



**LO-310: Super Tock à 8 joueurs**

Le but du jeu est d'être le premier à rentrer ses pions « à la maison » en faisant le tour du jeu.



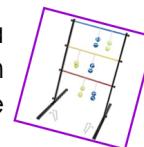
**LO-311: Yum**

Le but est de faire des combinaisons de chiffre selon la feuille de pointage.



**LO-312: Jeu de Serp-O-Golf**

Le jeu Serp-O-Golf ressemble beaucoup au Fer-à-cheval. Il s'agit de balancer la corde où, à chaque extrémité, est fixée une balle de golf en éponge. Pour faire des points, on doit atteindre un des 3 cylindres.



**LO-313: Jeu de poches "Champion"**

Lancer les poches dans le jeu et accumuler des points.



**LO-314: Serpent et échelle géant**

Se joue de la même façon que le serpent et échelle régulier sauf que les pions sont les participants. Le but est de terminer la partie en premier.



**Ludothèque de Nouvel Essor**

**C-222: Ballon Pouce ABC**

Trouvez des mots qui débutent avec la lettre sous votre pouce! Le Ballon Pouce stimule l'interaction sociale et favorise les habiletés motrices et intellectuelles.



**C-223: Tantrix**

Les joueurs doivent créer des cercles fermés de couleur avec les 10 tuiles incluses dans le jeu. À chaque fois qu'on ajoute une tuile, le jeu demande plus d'imagination.



**C-224: Boggle Scrabble**

Il s'agit d'une chasse aux mots rapide et déchaînée. Plus on trouve de mots plus on a de chance de marquer des points, et plus les mots sont longs, plus ils valent de points.



**C-225: Cherche et trouve Canada**

Ce jeu développe le sens de l'observation, la concentration et la rapidité chez les joueurs de tout âge. Il s'agit de retrouver les illustrations dissimulées sur les planches de jeu et d'amasser le plus de cartes possible.



**C-226: Jeu de mémoire ferme 3D**

Jeu d'association. Séparez le haut du bas du corps des animaux, cachez chaque moitié dans une coquille d'oeuf...mélangez le tout...et essaie de reformer toutes les paires!



**C-227: Jeu de mémoire Foin-Foin**

Jeu d'association d'images qui développera la mémoire visuelle. Le but du jeu est d'accumuler le plus de paire ou de trio possible.



