

L'ENVOL

MOT DE LA DIRECTION



DANS CE NUMÉRO



Pauline Lemieux
Directrice générale

Audrey Mercier
Directrice adjointe

Mot d'ordre : ADAPTATION

Nous espérons que cet été pas comme les autres a tout de même été bénéfique au point de vue du repos et du ressourcement. Nous souhaitons ardemment que vous avez pu décrocher des bulletins de nouvelles et ainsi vous vider la tête pour faire le plein d'énergie et de positivisme.

Du côté de Nouvel Essor, nous sommes à planifier l'automne. Chose certaine, dans les derniers mois, nous avons développé plus que jamais notre adaptabilité et ça continue ! Comme vous le constaterez dans cette édition du journal, notre équipe dynamique fait son possible pour vous proposer un retour à la « normalité ». Tous nos services sont maintenus sous leur forme originale ou adaptée, ce qui est une très bonne nouvelle.

Pour nous soutenir dans notre mission, nous avons pu compter sur de l'aide financière exceptionnelle, ce qui a été d'un grand soulagement. Premièrement, nous avons pu compter sur une subvention d'Emploi d'été Canada pour nous permettre d'engager trois jeunes intervenants au Service aux personnes handicapées pour la période estivale. Ils ont mis leurs énergies à offrir des répit dans nos locaux et à effectuer des animations extérieures. Par la suite, nous avons reçu une aide financière considérable de la part des députés, du CISSS-CA, de la Fondation TELUS pour un avenir meilleur ainsi que de Québec Philanthrope. Les sommes reçues nous ont entre autres permis de faire le plein de matériel de protection. Mille mercis pour cette générosité qui nous permet d'avancer malgré l'incertitude.

POUR NOUS JOINDRE ET
INVITATION À NOTRE AGA 2

SERVICE D'ACTION
BÉNÉVOLE 3-4

SERVICE AUX PROCHES
AIDANTS 5-8

SERVICE AUX PERSONNES
HANDICAPÉES 9-11

TRAVAILLEUR DE MILIEU
AUPRÈS DES ÂÎNÉS 12-13

ATELIERS POUR ÂÎNÉS 14-15



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Fondation TELUS
pour un futur meilleur

FONDATION
Québec Philanthrope

POUR NOUS JOINDRE



Du lundi au vendredi

191, rue Langevin
Sainte-Justine (Québec) G0R 1Y0
418 383-5252

Ligne sans frais:
1 844 383-5252

Site internet:
www.nouvelessor.org

TRAVAILLEUR DE MILIEU
Cellulaire 581 372-0323

TRANSPORT -
ACCOMPAGNEMENT poste 1

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE/
SOUTIEN À DOMICILE poste 2

SERVICE AUX PERSONNES
HANDICAPÉES poste 4

SERVICE AUX PROCHES AIDANTS
poste 5

DIRECTION
Pauline Lemieux poste 6
ADJOINTE À LA DIRECTION
Audrey Mercier poste 7
ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET
RESPONSABLE DE L'IMPÔT
Lucie Tanguay poste 0

Invitation à l'assemblée générale annuelle

Chers membres et partenaires,

Au nom du conseil d'administration, il me fait plaisir de vous convier à la 41^e assemblée générale annuelle de l'organisme Nouvel Essor qui aura lieu le **mercredi 16 septembre, à 15 h 30, à la Salle J.A. Nadeau, située au 495, rue Principale à Sainte-Rose**. Ce sera l'occasion de porter un regard sur l'année 2019-2020 et de nous faire part de vos commentaires pour l'année à venir.

Si vous avez un intérêt à assister à notre AGA, nous vous demandons de confirmer votre présence **avant le 8 septembre** auprès d'Audrey Mercier, directrice adjointe (418 383-5252 poste 7, a-dir.nouvelessor@sogetel.net). Cela nous sera d'une grande aide afin de prévoir le goûter qui suivra l'assemblée.

Cette année, les postes pairs ainsi que le siège 1 sont en élection. Pour intégrer notre conseil d'administration, merci de présenter votre candidature au moins sept jours avant la tenue de l'assemblée, toujours auprès d'Audrey Mercier.

Soyez assurés que la tenue de cette assemblée se déroulera selon les directives en vigueur. Nous vous demandons votre collaboration pour le port du masque si la distance physique de deux mètres est impossible.

Nous espérons vous compter parmi nous lors de cet événement.

Arlette Bastard
Secrétaire

Postes en élection

Poste 1 : Membre actif ayant une déficience physique

Poste 2 : Membre actif ayant un lien familial avec une personne présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Poste 4 : Membre actif qui agit comme proche aidant ou ex proche aidant

Poste 6 : Membre actif ou membre associé



**Mot de la
coordonnatrice
du Service
d'action bénévole**

Chers bénévoles,

J'espère que vous avez passé un bel été et profité de l'extraordinaire température !

Je ne veux pas trop vous parler de la COVID-19, mais malgré tous les inconvénients qu'elle occasionne, nous faisons notre possible pour que vos implications restent des plus agréables. J'aimerais beaucoup vous annoncer des événements à venir, mais comme tout est tellement incertain, je ne peux pas me prononcer sur ce que va être l'automne à Nouvel Essor. Quoi qu'il arrive, nous n'aurons pas le choix de nous adapter et je vous remercie de votre compréhension. Aussitôt que la situation sera plus favorable (bientôt, j'espère !), je vous promets des rassemblements mémorables ! J'ai hâte de tous vous revoir pour célébrer la fin de cette pandémie. D'ici là, je vous souhaite santé et encore plein de beau temps !

Marjorie Carrier

418 383-5252 POSTE 2

Transport-accompagnement

Comme vous le savez sûrement, le transport-accompagnement a pris une pause involontaire de la mi-mars à la mi-juin. Nous avons repris ce service grâce à 22 bénévoles qui ont été rencontrés et formés afin de prendre connaissance des nouvelles mesures de sécurité mises en place. C'est avec une grande reconnaissance que nous les remercions de continuer de porter assistance à notre clientèle qui en a grandement besoin. Si possible, j'aimerais vraiment organiser une rencontre cet automne pour discuter, tous ensemble, de cette nouvelle réalité. D'ici là, si vous connaissez des gens intéressés à s'impliquer dans le transport-accompagnement, nous serions très intéressés à les rencontrer.



Sous toutes réserves et à la lumière des informations dont nous disposons, voici quelques informations quant à la reprise des activités ViActive cet automne.

Bien qu'il y ait reprise des activités dans les organismes, certaines recommandations complexifient la reprise des animations de groupe ViActive sous sa forme habituelle. Nul doute que bouger demeure un incontournable pour la santé physique et mentale des aînés. Pour cette raison, avec l'aide des animatrices, nous réfléchissons à la meilleure façon de promouvoir l'activité physique auprès des aînés dans les Etchemins. Considérant l'évolution de la situation et des mesures, il est difficile de vous dire sous quelle forme pourront reprendre les activités ViActive. Aussitôt que nous serons en mesure de vous donner plus d'information, nous vous la communiquerons. D'ici là, continuer à profiter de l'extérieur et du beau temps pour bouger et être actifs.

NOUVEAU

POPOTE ROULANTE

MAINTENANT CHEZ VOUS !

Menu : soupe + plat principal + dessert = **6,50\$**

livrés à domicile par un bénévole

Premier repas GRATUIT

SERVICE ADAPTÉ À VOS BESOINS

pour les moments plus difficiles de votre vie (convalescence) ou sur une base plus régulière

Pour information ou réservation, appelez Nouvel Essor au **418-383-5252 poste 2** ou **1-866-383-5252**

Crédit d'impôt pour les 70 ans et +
Certificats-cadeaux disponibles

www.nouvelessor.org

C'est avec plaisir que Nouvel Essor annonce le développement de la popote roulante de Sainte-Rose, mais aussi de celle de Saint-Louis ! Ce beau projet a pu voir le jour grâce au grand dévouement de madame Marcelline Rodrigue qui, à elle seule, s'occupe de la comptabilité et de la livraison pour ces deux municipalités. Pour l'instant, nous avons peu de clients, mais nous espérons que la bonne nouvelle se propagera et que le service gagnera en popularité. N'hésitez pas et parlez-en autour de vous ! Les repas proviennent du CLSC de Lac-Etchemin et se vendent 6,50 \$ pour une soupe, un plat principal et un dessert. Il y a possibilité de recevoir quatre repas par personne chaque semaine.

Merci !

C'est avec une attention particulière que toute l'équipe de Nouvel Essor tient à remercier et souligner les anniversaires des membres du Service d'action bénévole qui comptent 5, 10 et 15 ans d'implication en 2020. Merci d'être présent à soutenir les plus vulnérables. Comme le dit si bien notre collègue Eric, « vous êtes les anges gardiens de votre communauté, chaque jour vous apportez du soleil et du réconfort ». Sachez que vous faites la différence et que Nouvel Essor est très reconnaissant de votre grande générosité et disponibilité.

ANNIVERSAIRES BÉNÉVOLES

15^e

10^e

5^e

15 ans d'anniversaire

Lucie Marceau	30 août 2005	Visite d'amitié
Noëlla Laverdière	30 août 2005	ViActive
Marcel Poulin	15 novembre 2005	Transport
Suzanne Simard	22 novembre 2005	Popote roulante

10 ans d'anniversaire

Irène Drouin Goupil	19 janvier 2010	ViActive
Jocelyne Lachance	30 mars 2010	Transport
Rolland Beaudoin	6 juillet 2010	Transport

5 ans d'anniversaire

Danielle Chabot	7 mai 2015	Transport
Francine Duclos	9 septembre 2015	Transport
Micheline Beaulieu	1 septembre 2015	ViActive
Danielle Deblois	15 septembre 2015	Popote roulante

Municipalités	Horaire	
Saint-Zacharie	Mardi - Jeudi	Dîner
Sainte-Aurélie	Mardi - Jeudi	Dîner
Saint-Prosper	Mardi - Jeudi	Dîner
Saint-Benjamin	Mardi - Jeudi	Dîner
Lac-Etchemin	Mardi - Jeudi	Dîner
Sainte-Justine	Mardi - Jeudi	Dîner
Saint-Cyprien	Mardi - Jeudi	Dîner
Saint-Camille	Mardi - Jeudi	Dîner
NOUVEAU Sainte-Rose	Mardi - Jeudi	Dîner
NOUVEAU Saint-Louis	Mardi - Jeudi	Dîner
Saint-Magloire	Mardi - Jeudi	Souper
Sainte-Sabine	Mardi - Jeudi	Souper



Mot de la
coordonnatrice
du Service
de soutien aux
proches aidants

Chers proches aidants,

Quel été! Non mais! Confinement, distanciation, port du masque, visites limitées sinon impossibles auprès de vos aidés pour plusieurs d'entre vous.

Je tiens à souligner le courage, la patience, la grande capacité d'adaptation et de résilience dont vous avez fait preuve pendant cette situation hors du commun.

Comme vous tous, j'ai très hâte que la vie plus normale puisse reprendre et que nous puissions à nouveau réaliser des activités.

Bien sûr, la situation est toujours incertaine puisqu'une deuxième vague de la COVID-19 est annoncée pour l'automne, mais je souhaite de tout cœur qu'il n'en sera rien!

Je me réjouis tout de même à l'idée qu'il sera possible de se rencontrer en petits groupes.

Prenez grand soin de vous.

Élisabeth Dubé

418 383-5252 poste 5



Quel que soit l'endroit où l'on marche, il y a toujours un joli caillou en forme de cœur qui attend qu'on le mette dans notre poche pour les jours plus gris.

Un porte-bonheur

J'aimerais vous partager un petit rituel que j'ai instauré avec mes filles lorsqu'elles étaient petites. Je souhaitais à ce moment-là les initier aux joies du camping en tente. Cette première expérience nous a amenées en Gaspésie pendant 15 dodos et 16 jours. Bien sûr, les « pitchounettes » ont couru, marché, découvert et admiré les paysages, mais aussi les plages et les grèves le long du littoral et elles ont rempli leurs poches de petits cailloux et coquillages de toutes les formes et de toutes les couleurs. Puis, je leur ai lancé le défi de trouver une roche en forme de cœur qui deviendrait le porte-bonheur de notre périple.

Cet été, pour mes vacances, j'ai eu le bonheur de me rendre au Saguenay et de revenir par le Bas-Saint-Laurent. Bien sûr, j'en ai profité pour marcher sur les grèves. Je souriais intérieurement en réalisant que j'avais la tête baissée et l'œil scrutateur à chercher une roche en forme de cœur!

Et je l'ai trouvée! Je l'ai prise en photo et je l'ai mise dans ma poche en me disant que je vous l'offrirais à vous, chers proches aidants. Que ce petit caillou travaillé par la mer puisse vous permettre de passer une belle fin d'été et un très beau début d'automne et d'hiver.

ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANTS

PROCHAINES SORTIES EN TENANT COMPTE DE LA DISTANCIATION ET DU PORT DE MASQUE

DATES EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE À CONFIRMER

- * Cafés-rencontre à Sainte-Justine, Saint-Camille et Saint-Zacharie
- * Visite du Jardin entre Ciel & Terre, Saint-Magloire
- * Visite du Domaine à l'Héritage, Saint-Séverin
- * BAL MASQUÉ à l'automne

Pour information ou inscription, communiquez avec Élisabeth Dubé
au 418 383-5252, poste 5



Jeudi 16 juillet à l'Éco-Parc des Etchemins

Les proches aidants se retrouvent Enfin on danse ... avec prudence!

C'est avec grand bonheur que les proches aidants se sont retrouvés pour rire, danser, chanter et pique-niquer tous ensemble, en respectant la distanciation. Chacun apportait sa chaise, son lunch et sa bonne humeur!

Un intervenant de Nouvel Essor et très bon guitariste, Johnny Faucher, accompagné de la coordonnatrice du Service aux personnes handicapées, Caroll-Anne Lamontagne, ont ajouté du tempo à cette belle rencontre.





La tradition se perpétue... deux fois plutôt qu'une!

Cette année, en raison de la pandémie, nous avons été contraints de retarder la promenade en ponton sur le lac Etchemin en compagnie du capitaine Jean Bouchard. Nous avons donc pu réaliser cette sortie tant prisée par nos membres seulement à la fin du mois d'août. Dix-sept personnes ont bravé le vent d'automne mais ont aussi pu profiter du soleil et du confort de la croisière. Rires, plaisir et chants étaient de la partie. Pour la toute première fois, afin que tout le monde puisse en profiter, cette sortie a eu lieu deux fois dans la même semaine! Je souhaite la bienvenue à Barbara et Karine. Bienvenue à bord... de Nouvel Essor!





Groupes de soutien pour personnes endeuillées

10 rencontres

Permettre aux personnes en deuil de mieux comprendre ce qu'ils vivent, de partager avec d'autres personnes et de mieux intégrer le deuil. Ces groupes, ouverts à tous, ont toutefois une capacité d'accueil limitée. Il est donc nécessaire de s'inscrire pour y participer.

Les mardis 1, 8, 15, 22, 29 septembre / 6, 13, 20, 27 octobre / 3 novembre

13 h 30 à 15 h 30, à Nouvel Essor (191, rue Langevin à Sainte Justine)

Pour information et inscription : Élisabeth Dubé au 418 383-5352 poste 5

Il est possible de se joindre au groupe en cours

**5 rencontres
5 thèmes**

**Groupe
de soutien**

PROCHES AIDANTS



1

L'importance
du rôle de
proche aidant

Présentation de
témoignages
de proches aidants



2

Reconnaître les
signes de fatigue
et y faire face

Le baromètre
de fatigue



3

Prendre soin
de soi

Rehausser
l'estime de soi



4

Apprendre à
demander
de l'aide

Le vol des oies
sauvages



5

Le sens de
l'accompagnement

Le sens de
l'accomplissement, de
l'amour et de la
souffrance



**Les mercredis 9 et 23 septembre, 7 et 21 octobre et 4 novembre,
10 h à midi.**

Pour information et inscription : Élisabeth Dubé au 418 383-5252 poste 5

Dans les locaux de Nouvel Essor au 191, rue Langevin, Sainte-Justine



Mot de la coordonnatrice du Service aux personnes handicapées et de l'intervenante responsable des groupes

Bien que l'été ait été différent, nous sommes heureux de tous vous avoir vus au local ou dans votre cour. Il est difficile de prévoir les prochains mois, mais sachez que nous travaillons fort pour développer des activités adaptées selon les directives du gouvernement. Nous vous proposerons des activités dans les semaines qui viennent. Continuez d'être prudents et prenez soin de vous. On se dit à très bientôt ☺

*Caroll-Anne Lamontagne
et Emmy Roy*

418 383-5252 postes 4 & 3

Un vent de changement dans l'équipe du Service aux personnes handicapées

Cet automne, Emmy Roy quitte son poste de responsable des groupes, puisqu'elle a décidé d'aller à l'université. Emmy continuera de travailler lors d'activités et de sorties. Elle a quelques mots à vous dire :

« La dernière année auprès de vous fut extraordinaire. J'ai adoré vous côtoyer de semaine en semaine et ce sera un plaisir pour moi de vous revoir lors des activités. J'ai déjà hâte de revoir vos sourires! »

Pour la remplacer, nous souhaitons la bienvenue à Mariane Lachance. Mariane n'est pas un visage inconnu, car elle travaillait déjà dans notre service. Elle est très heureuse de maintenant faire partie de l'équipe régulière et elle a hâte de tous vous revoir.

Notre équipe estivale

Cet été, nous avons eu la chance de maintenir nos activités en les adaptant. Ce n'aurait pas pu être possible sans l'implication de ces merveilleux intervenants ! Merci à vous d'avoir fait, encore une fois, la différence dans la vie de nos membres.



En haut, de gauche à droite: Carol-Anne Lamontagne, Dany Asselin, Mariane Lachance, Johnny Faucher, Emmy Roy, Sarah Bouchard et Magalie Sylvain. Et on reconnaît aussi Jean Nadeau et Émilie Bouchard

Été 2020, été unique

Comme vous le savez, nous n'avons malheureusement pas pu tenir nos camps d'été réguliers et nos belles sorties comme à l'habitude, car nous devons respecter les directives du gouvernement. Effectivement, nous étions autorisés à sortir et à recevoir au local uniquement des gens qui vivent en familles naturelles. De plus, nous avons fait notre possible pour tous vous rendre visite chez vous durant l'été lors de notre tournée musicale avec notre intervenant Johnny Faucher. Nous nous sommes promenés de municipalité en municipalité pour vous offrir un petit moment de bonheur et de douceur avec vos chansons préférées. Finalement, chaque semaine, nos familles d'accueil ont eu la chance d'avoir des animations extérieures hautes en couleurs durant lesquelles nous avons eu du plaisir, des fous rires et bien des péripéties, tout en respectant les deux mètres de distance ! Vos sourires et votre joie nous ont touchés droit au cœur. Voici donc un résumé en images de notre été 2020.





Boîtes d'activités

Notre service de boîtes d'activités livrées à votre porte est toujours actif. Si vous le souhaitez, une boîte qui comprend des activités variées et le matériel pour les réaliser continuera d'arriver chez vous les mardis. Pour information : 418 383-5252 poste 4.



**Mot
du travailleur
de milieu
auprès des aînés
de la MRC
des Etchemins**

La pandémie qui affecte nos vies a permis de mettre bien des choses en évidence, dont le besoin que nous éprouvons tous de socialiser. L'isolement et la solitude, loin d'avoir pris congé lors du confinement, nous ont submergés pour la plupart d'entre nous, à un moment ou à un autre. Plusieurs ont goûté ce sentiment désagréable, faisant naître en eux une profonde émotion, un besoin de passer à l'action et d'aider les plus vulnérables de leur communauté.

C'est ainsi que quelques personnes se sont senties interpellées et ont eu envie de s'impliquer en effectuant des appels de courtoisie auprès d'aînés de la région. Je tiens à remercier particulièrement les quelques étudiants du Cégep Beauce-Appalaches qui ont répondu à mon appel au début de la crise. Grâce à leur soutien, ce sont des dizaines d'appels téléphoniques qui sont faits chaque semaine, brisant ainsi l'isolement vécu par trop de gens, surtout en ces temps de crise. Il faut aussi parler de tous ces magnifiques et enrichissants échanges intergénérationnels, comme ceux d'une étudiante qui m'a mentionné adorer faire du tricot et de la lecture. Elle a eu la chance d'échanger avec une tricoteuse hors pair et une grande lectrice qui avait aussi beaucoup de jasette! Bref, de beaux liens se sont développés entre deux générations pas si éloignées, finalement.

Eric Lamarche

581 372-0323



Des fraudes téléphoniques envers les aînés, même en temps de pandémie

Décidément, la COVID-19 nous a emmené à modifier plusieurs de nos habitudes. Malheureusement, certains fraudeurs se sont aussi adaptés. Leur technique reste simple à la base : ils vous demandent une somme d'argent sous différents prétextes et vous devez le faire en urgence, sans quoi de lourdes conséquences pourraient survenir à vous ou à vos proches. Ils misent sur la peur et la culpabilité en vous imposant une forte pression pour agir immédiatement. Sachez que jamais un employé du CLSC, du gouvernement ou d'un quelconque organisme ne peut et ne va vous exiger de déboursier de l'argent sur le champ pour pouvoir vous envoyer d'urgence une trousse de dépistage de la COVID-19, et ce, même si vous ou un de vos proches avez été en contact avec une personne testée positive au virus. Tout d'abord, parce qu'une telle trousse n'existe simplement pas et, ensuite, parce que le test est offert gratuitement dans les cliniques de dépistage mobiles des différents CLSC de la région. Aussi, répondez toujours par « Bonjour » ou bien « Allô », mais ne répondez jamais en débutant par un « Oui ». Ce « Oui » peut être utilisé comme un consentement à quelque chose que vous n'avez pas accepté. N'hésitez pas à dénoncer à la police ces actes d'abus si vous en êtes victimes ou si vous en êtes témoins. Soyons informés et partageons l'information afin de prévenir et lutter contre l'abus envers les aînés.





Un ordinateur complet pour 85 \$, vraiment ?

Eh oui ! Grâce à une collaboration entre Nouvel Essor et l'ACEF Appalaches-Beauce-Etchemins, les personnes qui répondent à certains critères peuvent être admissibles au programme Clic-OPEQ et ainsi obtenir un ordinateur complet pour une utilisation de base pour aussi peu que 85 \$. De plus, le matériel informatique ainsi que les instructions détaillées de mise en marche vous sont livrés directement à domicile. Il ne vous reste qu'à vous brancher à Internet pour avoir accès au monde de la télécommunication. Notez que certains organismes comme le Groupe Alpha des Etchemins ou les Caisses Desjardins offrent de petites formations adaptées pour les personnes âgées. Si vous êtes intéressés à obtenir un ordinateur complet ou à participer à des ateliers pratiques, communiquez avec Eric Lamarche au 581 372-0323.

Avez-vous votre masque ?



Que l'on soit pour ou contre le port obligatoire du masque, il n'en demeure pas moins que nous avons tous dû nous habituer à ce nouvel accessoire. Plusieurs aînés nous ont fait part de leurs inquiétudes en lien avec l'obtention d'un masque. Face à cela, nous avons décidé d'offrir un masque en tissu lavable tout à fait gratuitement à nos membres. Ceux qui ne sont pas membres de Nouvel Essor ou qui souhaitent en acquérir plus d'un peuvent le faire au coût de 4 \$ chacun. Nos masques fabriqués par des gens d'ici sont faits d'une double épaisseur de coton et de percale et affichent fièrement le logo de l'organisme.



Nouvel Essor est fier de vous proposer
un programme d'ateliers pour aînés
sur 10 rencontres.

Vous pouvez assister à une ou plusieurs
rencontres selon vos intérêts

Le programme comprend **une série de dix ateliers** dont l'objectif est de vous présenter des outils et des informations utiles afin de dresser un portrait plus clair de votre situation et de vous aider à prendre des décisions réfléchies pour vous permettre de conserver votre autonomie le plus longtemps possible et ainsi demeurer maître de votre vie.

Les ateliers auront lieu en simultanée et il vous sera possible d'échanger avec les nombreux conférenciers présents. Vous devrez choisir une municipalité lors de l'inscription. Réservez vite votre place du 1^{er} au 30 septembre! **Le coût est de 25 \$ par participant quelque soit le nombre de rencontres suivies et de 10 \$ supplémentaire pour obtenir un cartable d'information.**

Centre des arts et de la culture, 9 h à 11 h 30
LAC-ETCHEMIN

et Centre récréatif, 9 h à 11 h 30
SAINT-PROSPER

1. Mercredi 7 octobre Vieillir chez soi

2. Mercredi 14 octobre Choisir une nouvelle résidence

3. Mercredi 21 octobre Évaluer sa situation financière

4. Mercredi 28 octobre Accompagner un proche

5. Mercredi 4 novembre Bien vieillir

6. Mercredi 11 novembre Avoir l'esprit en paix

7. Mercredi 18 novembre Prévenir les abus

8. Mercredi 25 novembre Signer un bail

9. Mercredi 2 décembre Préserver ses avoirs financiers

10. Mercredi 9 décembre Disposer de ses biens,
meubles et immeubles

Pour information et réservation :

Eric Lamarche, travailleur de milieu auprès des aînés. 581 372-0323

www.acef-abe.org/atelier/vieillir_chezsoi/

Vieillir chez soi ou déménager

Formulaire d'inscription, Etchemins, Automne 2020



Dates et heures : Les mercredis à 9 h à 11 h 30,
du 7 octobre au 9 décembre 2020

Endroit : au Centre des arts et de la culture de Lac-Etchemin ET
au Centre récréatif de Saint-Prosper

Coordonnées

Nom :

Adresse complète :

Téléphone :

Courriel :

Nom de la personne qui vous accompagne :

Cartable ☐ OUI

☐ NON

Salle : ☐ Centre des arts et de la culture de Lac-Etchemin

☐ Centre récréatif de St-Prosper

Coût : 25 \$ par participant + 10 \$ pour obtenir le cartable d'information des ateliers

Payé en

☐ **Argent**

☐ Transfert électronique interac à francois@acef-abe.org

☐ Chèque à l'ordre de ACEF ABE

☐ **Avec cartable – 35 \$**

☐ **Sans cartable – 25 \$**

Reçu par :

Date :

Déclaration en lien avec la COVID-19

Pour la santé et la sécurité de toutes les personnes participant aux ateliers, vous devez vous engager, en signant ci-dessous, à :

- Ne pas participer aux ateliers si vous toussiez, faites de la fièvre, avez mal à la gorge, avez de l'écoulement nasal, ou avez de la difficulté à respirer ; avec quelqu'un qui est atteint ou attend un résultat de COVID-19.
- Porter un couvre-visage à votre arrivée et dans tous vos déplacements ; désinfecter vos mains à l'arrivée et au départ de la salle ; respecter les règles de la distanciation.

Signature du participant

Date

Nous vous invitons à compléter les informations au verso. Celles-ci nous permettront de mieux identifier vos besoins et ainsi apporter l'information pertinente pour répondre à ceux-ci.

Vous êtes	<input type="checkbox"/> Un homme		<input type="checkbox"/> Une femme
Vous avez	<input type="checkbox"/> Moins de 60 ans	<input type="checkbox"/> De 60 à 64 ans	<input type="checkbox"/> De 65 à 69 ans
	<input type="checkbox"/> De 70 à 74 ans	<input type="checkbox"/> De 75 à 79 ans	<input type="checkbox"/> Plus de 80 ans

Comment avez-vous entendu parler de ce programme ?

<input type="checkbox"/> Affiches	<input type="checkbox"/> Bouche-à-oreille	<input type="checkbox"/> Facebook
<input type="checkbox"/> Journal	<input type="checkbox"/> Organisme communautaire	<input type="checkbox"/> Professionnel
<input type="checkbox"/> Autre, précisez :		

Actuellement, quel est votre type d'habitation ?

<input type="checkbox"/> Maison unifamiliale	<input type="checkbox"/> Appartement/condo	<input type="checkbox"/> Duplex, triplex, etc.
<input type="checkbox"/> Résidence pour aînés	<input type="checkbox"/> Autre, précisez :	

Vous songez, ou vous envisagez ? (cochez tout ce qui s'applique)

<input type="checkbox"/> Demeurer chez vous	<input type="checkbox"/> Vendre votre maison
<input type="checkbox"/> Déménager dans un appartement	<input type="checkbox"/> Déménager dans une résidence pour aînés
<input type="checkbox"/> Déménager chez l'un de vos enfants	<input type="checkbox"/> Autre, précisez :

Vous êtes	<input type="checkbox"/> Propriétaire	<input type="checkbox"/> Locataire	<input type="checkbox"/> Autre :
------------------	---------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

Vous vivez ? (cochez tout ce qui s'applique)

<input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec conjoint	<input type="checkbox"/> Avec un frère/une sœur
<input type="checkbox"/> Avec l'un de vos enfants	<input type="checkbox"/> Autre, précisez :	

Comment vous qualifieriez-vous ?

<input type="checkbox"/> Autonome	<input type="checkbox"/> Autonome avec un peu d'aide	<input type="checkbox"/> Semi-autonome
<input type="checkbox"/> En perte d'autonomie	<input type="checkbox"/> Autre, précisez :	

Présentement, au niveau de vos finances

<input type="checkbox"/> Vous êtes à l'aise financièrement	<input type="checkbox"/> Votre situation financière vous inquiète
<input type="checkbox"/> Vous aimeriez consulter un conseiller pour vos finances personnelles	<input type="checkbox"/> Vous ne connaissez pas les crédits et les programmes gouvernementaux
<input type="checkbox"/> Vous connaissez assez bien les crédits et les programmes gouvernementaux	<input type="checkbox"/> Autre, précisez :

**LES FORMULAIRES COMPLÉTÉS PEUVENT ÊTRE ACHÉMINÉS DIRECTEMENT À NOUVEL ESSOR
AU 191, RUE LANGEVIN, SAINTE-JUSTINE OU AUX CLSC DE LAC-ETCHEMIN
ET DE SAINT-PROSPER À L'ATTENTION DE NOUVEL ESSOR**

Par courriel: agentdemilieune@gmail.com